

Presseinformation

Gute Vorsätze gleich angehen – Kurse am St.-Laurentius-Stift

Waltrop, 07. Januar 2010. Wer die guten Vorsätze für das neue Jahr direkt umsetzen will, kann jetzt die Gelegenheit beim Schopf packen: In der kommenden Woche starten neue Kurse in der Physiotherapie am St.-Laurentius-Stift in Waltrop.

Plätze gibt es noch im Kurs für Wassergymnastik, jeweils dienstags ab dem 12. Januar um 10.45 Uhr. Der Kurs findet elf Mal statt, dauert 45 Minuten und kostet 71,50 Euro. Ein zweiter Wassergymnastikkurs findet statt ab Donnerstag, dem 14. Januar um 10.30 Uhr.

Wer etwas für seinen Rücken tun möchte, kann sich im Kurs für Wirbelsäulengymnastik anmelden. Er findet ebenfalls elf Mal statt, jeweils dienstags ab dem 12. Januar in der Zeit von 9.00 bis 10.00 Uhr im Gymnastikraum des Krankenhauses und kostet 66 Euro.

Die Krankenkassen bezuschussen diese Kurse bei regelmäßiger Teilnahme in der Regel mit 80%.

Die Anmeldung erfolgt direkt in der Physikalischen Therapie des St.-Laurentius-Stifts unter Tel. 02309 63-335 oder per E-Mail: physiotherapie@laurentius-stift.de

Hannah Iserloh
Stabsstelle Sozialmarketing und Kommunikation
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 Datteln
Telefon (0 23 63) 975-190
Telefax (0 23 63) 975-399
E-Mail h.iserloh@vck-gmbh.de