

Presseinformation

Häusliche Pflege kann man lernen – Kurs am St. Vincenz-Krankenhaus

Datteln, 05. März 2009. Pflegebedürftigkeit stellt nicht nur den alten oder kranken Menschen selbst, sondern auch seine Angehörigen vor eine wahre Herausforderung: Völlig neue Probleme und Fragen entstehen, die Rollen innerhalb der Familie verändern sich. Um Menschen, die ihre Angehörigen zuhause selbst pflegen, mit ihren Aufgaben und Sorgen nicht allein zu lassen, bietet das St. Vincenz-Krankenhaus nun zum wiederholten Mal einen Kurs für pflegende Angehörige an.

„Worauf muss ich achten, wenn ich meinen Angehörigen pflege?“ „Welche Hilfen stehen mir zu?“ „Wie kann ich während der Pflege meine eigene Gesundheit schützen?“ und vor allem: „Wie gehen wir alle mit der neuen Rollenverteilung um?“ Dies sind nur einige der Fragen, die sich stellen, wenn Angehörige plötzlich vor der Aufgabe stehen, ein Familienmitglied zu pflegen. Ob die Pflege nun dauerhaft nötig ist oder nur vorübergehend – immer stehen die Betroffenen vor einer völlig neuen, schwierigen Situation.

„Wir wollen Menschen, die die Pflege eines Angehörigen selbst übernehmen, in dieser neuen Situation zur Hand gehen“, erläutert Sozialarbeiterin Sigrid Lichtenthäler vom St. Vincenz-Krankenhaus die Initiative, aus der der Kurs damals entstand. „Wir behandeln während der Treffen daher nicht nur die pflegerische und fachliche Seite, sondern stehen den Pflegenden auch mit psychosozialer Beratung zur Seite“.

An drei Terminen werden die Interessierten von Krankenschwestern und Sozialarbeiterinnen rund um das Thema „Häusliche Pflege“ beraten und geschult, jeder der Teilnehmer erhält am Ende des Kurses ein Zertifikat.

Der nächste Kurs findet statt

**Am 21. März von 9 bis 12 Uhr
sowie am 23. und 25. März von 18 bis 21 Uhr**
in der Schule für Pflegeberufe am St. Vincenz-Krankenhaus,
Kirchstraße 27, 45711 Datteln.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung und Information beim Sozialdienst im St. Vincenz-Krankenhaus, Sigrid Lichtenthäler und Birgit Bona-Schmidt, Tel. 02363 108-2610 oder per E-Mail: sozialdienst@vincenz-datteln.de

Hannah Iserloh
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
Dr. Friedrich-Steiner-Str. 5, 45711 Datteln
Telefon (0 23 63) 975-190
Telefax (0 23 63) 975-399
E-Mail h.iserloh@vck-gmbh.de