

Presseinformation und Terminankündigung

Raus aus dem Versteck – Inkontinenz ist heilbar!

Datteln, 24. Juni 2009. „Inkontinenz ist peinlich!“ „Inkontinenz ist ein Hygieneproblem!“ „Über Inkontinenz spricht man nicht!“ All diese Vorurteile täuschen über eine wichtige Tatsache hinweg: Inkontinenz, der unkontrollierte Verlust von Urin oder Stuhl, ist eine Volkskrankheit. Um Aufklärung und Enttabuisierung bemüht sich daher in der Welt-Kontinenz-Woche vom 22. bis zum 28. Juni auch das Beckenbodenzentrum am St. Vincenz-Krankenhaus in Datteln.

Frauen sind von Inkontinenz deutlich häufiger betroffen als Männer: Allein unter Blasenschwäche leiden in Deutschland zwischen fünf und acht Millionen Frauen. Mit höherem Alter steigt die Zahl der Betroffenen, dennoch ist Inkontinenz keine Alterskrankheit – 27 Prozent der Frauen zwischen 25 und 29 Jahren leiden unter Belastungsinkontinenz, dem Harnverlust bei körperlichen Belastungen sowie beim Husten, Niesen oder Lachen.

So tabuisiert das Thema auch ist – die Behandlungsmöglichkeiten und die Chancen auf vollständige Therapie sind sehr gut. Durch gezielte Beckenbodengymnastik oder kleine operative Eingriffe kann man die Schwäche des Schließmuskels in den Griff bekommen.

Über die Ursachen von Inkontinenz sowie Möglichkeiten der Vorbeugung und Therapie informiert das Beckenbodenzentrum am St. Vincenz-Krankenhaus in Datteln bei seinem ersten Patientenseminar

**am Mittwoch, dem 24. Juni von 17 bis 19 Uhr
im Hörsaal der Schule für Gesundheitsberufe
Kirchstraße 27, 45711 Datteln.
Die Teilnahme ist kostenlos.**

Im Anschluss an die Vorträge der Experten aus den Bereichen Urologie, Gynäkologie und Chirurgie sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingeladen, an einer Beckenbodengymnastik teilzunehmen.

„Wir wollen den Patientinnen und Patienten neue Perspektiven aufzeigen“, erklärt Dr. Hakan Türk, Oberarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe am St. Vincenz-Krankenhaus, das Engagement der Abteilung: „Niemand muss sich verstecken. Inkontinenz kann man in den Griff bekommen!“

Hannah Iserloh
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 Datteln
Telefon (0 23 63) 975-190
E-Mail h.iserloh@vck-gmbh.de